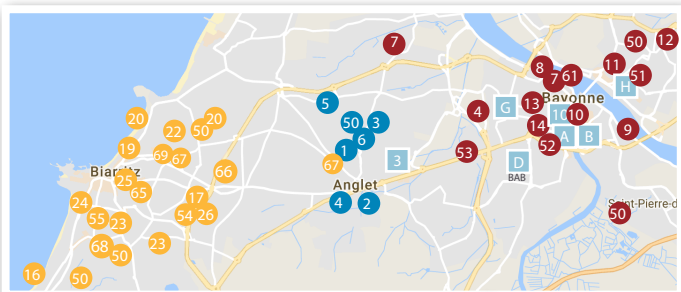


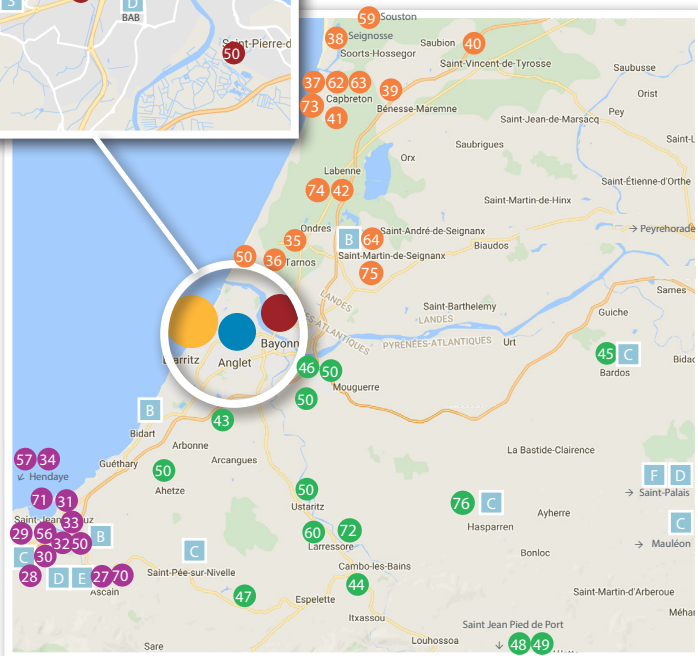
SPORT SUR ORDONNANCE

Le réseau des partenaires sport santé du Pays Basque et du sud des Landes

Le programme pilote Sport sur Ordonnance permet à
TOUTE PERSONNE SEDENTAIRE,
 atteinte ou non d'une maladie chronique, de bénéficier d'un accompagnement pour
LA REPRISE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
 par des professionnels du sport et de la santé, suite à la prescription médicale d'un médecin.



Le réseau d'accueil du Sport
sur Ordonnance au Pays Basque
est constitué d'une **100ème**
d'acteurs du sport santé
référéncés dans ce document
(associations sportives et
structures spécialisées dans
la prise en charge de malades
chroniques).



1	AMA Gym Entretien	Educatrice Sportive : Isabelle Dupouy 07 83 61 57 22
2	Corps et Mouvement Tango Argentin, Tai Chi Chuan	Educatrice sportive : Frédérique Bruey Tel : 07 77 98 38 28 - fbruey@gmail.com
3	Anglet Omnisports Activités Physiques Santé Marche Dynamique /Nordique, Par- cours équilibre, Assouplissement	Contact : Romain Goya Tel : 06 63 56 72 91 contact@anglet-omnisports.fr
4	Ecole Tai Ji Quan Côte Basque Tai Ji Quan, Qi Gong Méditation	Educatrice sportive : Maïté Pebay Tel : 06 85 80 47 50 m.pebay@taichichuan-cotebasque.com
5	Les Genêts d'Anglet Forme et Bien-être Bungy Pump, Gymnastique d'entretien	Educatrice sportive : Christine Bourlet Tel : 06 22 08 79 64 christinebourlet64@gmail.com
6	Shotokan Karaté traditionnel	Educatrice sportive : Claude Barbellion Tel : 05 59 52 99 83 - shotokan64@wanadoo.fr
7	Akord 64 Tai Chi Chuan/ Qi Gong Marche rapide	Educateur sportif : Patrick Prévost Tel : 06 09 48 28 84 - contact@akord64.fr
8	Art Emotion Danse contemporaine Entretien corporel	Educatrice Sportive : Emilie Gerbaud Tel : 06 20 50 48 14 artemotion.asso@gmail.com
9	Association Nationale Handi Surf / Paddle Santé, longe côte, surf	Coordinateur : Jean-Marc Saint Geours Tel : 06 81 60 05 53 -contact@handi-surf.org
10	Aviron Bayonnais Omnisports Marche nordique ,Aikido, Pilates, Aquagym, Natation, Aviron	Contact : Secrétariat Aviron Bayonnais Tel : 05 59 63 33 15 sportsante.avironbayonnais@gmail.com
11	ASPTT Bayonne Zen Stretching, Qi Gong, Tai Chi, Fitness, Zumba	Contact : Secrétariat ASPTT Tel : 05 59 50 30 90 bayonne@asptt.com
12	Club Olympique Bayonnais Gym corrective du dos, Pilates	Contact : Monsieur Delprado Tel : 05 59 55 27 82 - 06 30 29 92 95 contact@clubolympiquebayonnais.fr
13	F.F. de Pelote Basque Frontenis, Pelote Santé	Contact : Marie Rolet Tel : 06 14 81 77 76 -marie.rolet@sfr.fr
14	Forme & Bien-Être Pilates, Marche nordique, Cardio-Renfo Ludique, Gym Santé	Contact : Laure Filloucat Tel : 06 86 52 73 00 formeetbienetre64.40@gmail.com
51	Corps à Cœur Salle, cours collectifs	Contact : Nicolas Becourt Tel : 06 22 37 26 75 - beclonc@gmail.com
52	Dance Wave Pilates, Street jazz	Educatrice sportive : Charlène Couturat-Roux Tel : 06 69 63 16 79 - dancewave64@gmail.com
53	Tango Barrio Tango Argentin	Educatrice sportive : Patricia Nardini Tel : 06 24 59 24 64 - tangobarrio@yahoo.fr
61	Txirrind'Ola Vélo	Contact : Hélène Chauvin Tel : 07 82 01 29 23 - ecomobilite@txirrindola.org
16	BASCS Surf	Contact : secrétariat BASCS Tel : 06 80 36 47 35 - bascs@wanadoo.fr
17	Biarritz Olympique (1) Athlétisme Marche Nor- dique	Contact : secretariat BO - Tel : 05 59 01 61 45 Educateurs sportifs : (1) Laurent Algalarrondo - laurent.algalarrondo@free.fr (2) Thomas Lavenne - natation@biarritzolympique.fr
18	(2) Natation , Aquagym	
19	Marche Aquatique Côte Basque	Educateur sportif : Xavier Dupuis-Planchard Tel : 06 09 13 05 53 xavier@marche-aquatique-cote-basque.com
20	Kunming Biarritz Qi Gong	Educateur sportif : Eugène Padron Tel : 06 89 03 72 48 - e.padron@hotmail.fr
22	Océanic Karaté Club Biarritz Condition training, Karaté	Educateur sportif : Jean Richard Hurt Tel : 06 72 94 34 13 - j.r.hurt@hotmail.fr
23	Pleine Lune Tai Chi Chuan, Qi Gong	Educatrice sportive : Fadila Arabat Ziane Tel : 06 17 80 32 93 - ladifa@hotmail.fr
24	Rando Plaisir 64 Randonnée pédestre	Contact : Bernard Droneau Tel : 06 08 27 07 92 - droneau.bernard@orange.fr
25	Madhura Yoga Yoga	Educateur sportif : Chris «Bhima» Tel : 07 77 69 34 19 - bhima8001@gmail.com

26	Union Sportive Biarritz (USB) Salle, Cours collectifs	Contact : Secrétariat USB - Tel : 05 59 03 29 29 administration@unionsportivedebiarritz.fr Educatrice sportive : Bérangère, Nina et Pascaline Educatrice sportive : Céline Bédouet Tel : 06 67 04 71 62 - celinebedouet64@gmail.com
54	Studio Biarritz Omisport Pilates	Contact : Michaël Mathé - Tel : 06 98 87 98 61 directeur@biarritzsauvetagecotier.com
55	Biarritz Sauvetage Côtier Sauvetage Côtier Santé	Contact : Auréline Guillot - Tél : 06 04 53 45 27 aureline.guillot@gmail.com
65	Instant présent Danse classique/Yoga	Contact : Laurent Algalarrondo Tél : 06 84 74 53 47 - laurent.algalarrondo@free.fr
66	Bo Tennis Tennis	Contact : Dorian Hérouard Tél : 06 81 83 22 84 - herouard.dorian@gmail.com
67	Impact 64 Sports de Combat	Contact : Anicée Tsavdaris Tél : 06 71 56 04 81 - mariapia.anicee@orange.fr
68	Maria Pia Marche Nordique, Gym séniors, Pilates	Contact : Michel Labourdette Tél : 06 61 47 85 11 - michelspica@gmail.com
69	Les Goélands Tennis de table	Contact : Pierre Uranga Tel : 06 33 81 46 27 - pattatte@orange.fr
27	AS Ascain Elgarrekin Marche Nordique, Nordique Fit, Gym douce, prévention chutes	Educatrice sportive : Nathalie Chamay Tel : 06 15 34 04 06 - aiosak@outlook.fr
28	Airosak Pilates, fitness, renfo musculaire	Contact : secrétariat Tel : 07 67 33 26 58 info@belharrawatermenclub.net
29	Belharra Watermen Club Sauvetage côtier adapté « Sauv'ta Santé »	Educatrice sportive : Aurore Milcent Tel : 06 72 92 38 73 - auroremilcent@yahoo.com
30	Zokoako Natation, Yoga, Pilates, Marche océane, Stretching	Educatrice sportive : Berangère Cardona Tel : 06 61 12 12 80 sjlca64500@gmail.com
31	St Jean de Luz - Ciboure Athlétisme Marche Sportive, Circuit Trai- ning, Cardio Training, Fitball	Educateur sportif : Philippe Faugeras Tel : 05 59 47 10 60 zdgyim@yahoo.fr
32	Ziburu Donibane Gym Posture équilibre, Posture contrôle du dos, Yoga, Pilates, Stretching, salle	Educatrice sportive : Bénédicte Ménassol Tel : 07 60 47 19 60 - les3arts@gmail.com
33	Les 3 Arts - Yoga Abhyâsa Yoga	Educateur sportif : Urko Destribats Tel : 06 87 03 36 66 - urkoach@gmail.com
34	Elika Sport Santé Renforcement musculaire, Cardio, Stretching	Educatrice sportive : Flora Berbon Tel : 06 95 09 42 92 - Euskalforme@hotmail.com
56	Euskal Forme Gym Bien-être Assouplissement	Educatrice sportive : Flora Berbon Tel : 06 95 09 42 92 harte.j@hotmail.fr
57	Amicale Laïque Hendaye Gym Bien-être Assouplissement	Contact : Da Silva Maylis Tél : 06 11 02 31 91 - dasilva.elizagoyen@hotmail.fr
70	Urkirolak Gym Pilates, Gym diverses	Contact : Chantal Rochefort Tél : 06 76 45 13 20 - chantal.rochefort40@gmail.com
71	Igeribili Marche aquatique, Marche Nordique	Educateur sportif : Dominique Lebrun Tel : 06 73 25 72 30 - dominilebrun@gmail.com
35	Arpita Qi Gong Qi Gong, Tai Chi, KunFu	Educatrice sportive : Cécile Berraute Tel : 06 15 86 91 82 cecileberraute@gmail.com
36	Cadence Form' Bio Gym, Stretching, Rose Pilates, Circuit et Cardio Training	Educateur sportif : Ludovic Iriarte Tel : 06 59 63 57 51 - ludoforme40@gmail.com
37	Ludo Forme Marche nordique Pilates - Cardio renfo ludique	Educatrice sportive : Marie Rime Tel : 06 98 66 31 58 - marierime31@gmail.com
38	Marche Nordique Côte Océane Marche Nordique	Educatrice sportive : Marie Rime Tel : 06 98 66 31 58 - marierime31@gmail.com
39	Sport Santé Energie Pilates, Marche Nordique	

40	Judo Jujitsu Club de Maremne Jodu - Jujitsu	Contact : Fabrice Laberrere Tel : 06 01 71 92 51 - comitejudo40@gmail.com
41	Gym Volontaire Capbreton Pilates, Gym Douce	Contact : Mme Condon Tel : 06 14 60 20 63 - gv.capbreton@orange.fr
42	Atelier du mouvement Stretching postural, Qi Gong, Tai Chi	Educatrice sportive : Karine Herman Tel : 06 12 32 77 42 - at_move@yahoo.fr
59	Gym Azur Gym douce	Contact : Sonia Quelen Tel : 05 58 48 39 34 - sonia.quelen@orange.fr
62	Union Sport Santé Pilates, Pilates prénatal, Urban Training, Stretching, Gasquet etc.	Contact : Shanelle Barbier Tel : 07 85 62 17 51 - shanelle.barbier@hotmail.fr
63	Pilates pour tous Pilates, Marche Nordique	Contact : Chanoine Valérie Tel : 06 84 65 48 85 - spilatespourtous40130@gmail.com
64	Karaté Club du Seignanx karaté traditionnel / Tai Chi Chuan	Contact : Ludovic Petriacq Tel : 06 71 97 57 83 - ludovic.petriacq@gmail.com
73	Hope Team East Préparation physique, mentale et défi sport santé	Contact : Julien Bourrelier Tél : 06 40 59 50 36 - hopeteameast@gmail.com
74	LOSC Marche santé, Randonnée	Educateurs sportifs : Bernard Vandenycker / Martine Larrieu Tel : 06 38 31 59 40 / 06 11 94 51 24 martinesavoyaude@wanadoo.fr
75	Les Accros de St Martin Gym, Step, Circuit training Pilates, Stretching	Référente : Kim Goutenègre Tel : 06 43 00 17 95 goutenegre.fieyre@orange.fr
43	Biez Bat Gymnastique Gym tonique, Gym douce, HipHop, Pilates, Yoga, Do-In, Stretching	Contact : Sylvie Ithourria Tel : 06 38 49 05 30 biezbatgymnastique@gmail.com
44	DongXi Est Ouest Tai Chi Chuan, Qi Gong, Pakua-Kung Fu	Educateur sportif : Franck Noden Tel : 07 83 68 70 69 dongxiestouest@gmail.com
45	Erdizka remise en forme Renforcement musculaire, cardio	Educateur sportif : Jean Marconnié Tel : 06 19 43 77 25 - coach-marconnie@outlook.com
46	Hiriburuko Ainhara Taji Quan, Tai Chi	Contact : Patrick Raffin Tel : 06 82 35 01 29 - pat.r64@orange.fr
47	Gym Danse Equilibre Gym douce/sénior, Cardio Renfo, Stretching, Pilates , Yoga	Educatrice sportive : Roselyne Itoiz Tel : 06 29 34 59 11 - roselyneitoiz@hotmail.fr
48	Mounhoa Yoseikan budo club Yoseikan budo	Educateur sportif : Fred Hajduk Tel : 06 27 30 03 26 - contact@kirol64.com
49	Gym Form Gym Douce, Gym adaptée, Pilates, Yoga, City Training	Contact : Mariane Ybargaray Tel : 06 82 35 01 29 - mariane@gymform.fr
60	Laminak Gym détente, entretien et active	Référente : Michelle Borie : 06 64 76 53 98 Educatrice sportive : Céline Bedouet Tel : 06 67 04 71 62 laminak@larressore.org/celinebedouet64@gmail.com
72	Makila Sport Nature Marche Nordique, Randonnée	Contact : Bruno Dubosc Tél : 07 86 41 72 51 - makilasportsnature@gmail.com
76	Jauzika Pilates, Zumba, Gym séniors	Educatrice sportive : Anne Piquet Tél : 06 15 88 24 28 - annepiquet@hotmail.fr
77	Forme Santé Pays Basque	Educateur sportif : Patrick John Fabert Tél : 06 21 79 01 20 - pjfabert6463@gmail.com
50	Clubs Gym Volontaire 64 Coordinatrice FFEPGV 64 : Corinne Homs Tel : 06 49 62 16 24 Mail : corinne.homs@codep64.epgv.fr	
	GV Arbonne Ahetze : Gym Douce, Yoga , Zumba, Pilates, Gym Tonique GV Baiona : Gym dynamique, Pilates, Zumba, Actigym' Senior GV Boucau: Gym adulte Association Maïtena - Le Braou : Gym adulte Cercle des Amis du sport : Gym adulte, Pilates GV El Hogar : Gym Active, Pilates, Yoga, Gym Senior GV Izen Gabe : Gym adulte GV Les Bains de Lauga : Gym Douce, Gym tonique, Marche nordique GV Osasuna Ustaritz : Gym tonique GV Villefranque : Pilates, Gym douce, Senior Bien vieillir, Gym Enfant GV Saint-Pierre d'Irube : Gym adulte GV Saint Jean de Luz : Gym Senior	

Dispositifs spécifiques à la prise en charge de malades chroniques

A Unité Transversale d'Activités Physique pour la Santé (UTAPS) Centre Hospitalier de la Côte Basque

- Parcours de soin d'un an en activités physiques pour la santé sur prescription médicale pour patient en ALD
 - Programme adapté, personnalisé et sécurisé par une équipe médicale du CHCB
 - 2 mois de réentraînement à l'effort sur ergocycle ou tapis de marche au CHCB
 - 10 mois en association sportive partenaire de Côte Basque Sport Santé avec suivi par un éducateur médico-sportif (APA)
- Contact : Centre Hospitalier Côte Basque
Mail : utaps@ch-cotebasque.fr
Tel : 05 59 44 35 78

10 Aviron Bayonnais Sport Santé

- Dispositif sur prescription médicale
 - Bilan effectué par une commission médico sportive (médecins et éducateurs médico sportifs)
 - Activités Physiques Adaptées
 - + Découverte d'une activité sportive de loisir
 - + Méditation de Pleine Conscience
- Educateurs medico-sportifs : Céline Gleizes et Rémi Duong Van
Contact : Secrétariat Aviron Bayonnais
Tel : 05 59 63 33 15

3 Parcours d'Exercice Physique Santé d'Anglet (PEPS)

- Dispositif sur prescription médicale destiné à toute personne retraitée porteuse ou non d'une pathologie chronique
 - 3 mois d'activités physiques adaptées
- ETAPS : Vincent Lascaray
Tel : 05 59 03 06 45
Mail : v.lascaray@anglet.fr



B ICA 64 : Réseau des Maladies Chroniques

- Activités Physiques Adaptées en salle ou groupe de marche
 - + Vélo à Saint-Martin-de-Seignanx
 - Ateliers d'éducation thérapeutique du patient
- Educateur médico-sportif : Thomas Barokas
Tel : 06 26 67 30 85

Séances individuelles ou ateliers collectifs
d'Activités Physiques Adaptées

C FORM'AP

Julie Augé - Tel : 06 60 22 66 74

D My APA

Gwenaél Amossé - Tel : 06 76 77 69 81

E EscAPAdé

Elorri Etchegoyhen - Tel : 07 83 75 83 94

F Sport Santé Pays Basque

Nicolas Paris - Tel : 06 78 31 57 89

G Espace Igazko

Dorian Bazerque - Tel : 07 83 50 07 82
Ludovic Betton - Tel : 06 79 07 34 62

H Pas'APA

Céline Gleizes - Tél : 06 73 56 60 51

Maison Sport Santé Pays Basque Adour

Maison des Associations
2 rue Darrichon, 64200 BIARRITZ

Tel : 06 17 06 67 56

Email : msspba@gmail.com

www.msspba.fr